



11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」

実施期間です (市民交流課 ☎21-5513 FAX 21-5642)

国の男女共同参画推進本部では、毎年11月12日から25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間としています。

暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があるといわれています。特に、夫やパートナーからの暴力(ドメスティックバイオレンス、以下DV)、性犯罪、買売春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

被害に遭われた方は何も悪くありません

暴力はいかなる理由があっても犯罪です

市でも、暴力撲滅、人権尊重のための意識啓発に向けて取り組んでいきます。

この運動期間をきっかけに、暴力のない、全ての人が安心して暮らせる社会づくりを進めましょう。



内閣府作成のポスター・リーフレット

DV撲滅

女性の4人に1人が配偶者からのDV被害に

新型コロナウイルスの影響による在宅勤務への移行など、生活スタイルの変化によるストレスや収入減の不安などから、DVなどの被害件数が増加しています。

DV被害に遭った人は、心身を傷つけられ、さらに考え方や行動まで加害者に支配されてしまいます。中には、自分から助けを求めたり、自分が受けているものが暴力であると気付くことすら難しい人もいます。身近な人に悩んでいる様子や暴力を受けている兆候が見られた場合は、専門機関への相談を勧めてください。



← 次ページでは、相談窓口を紹介します

性犯罪・性暴力対策

他人事ではありません

国では、令和3年6月11日に決定した「性犯罪・性暴力対策の強化の方針」において、本年度の運動のテーマを「性暴力を、なくそう」としています。

市内でも、登下校中の児童・生徒が不審者に後をつけられるなどの被害報告が寄せられているほか、女子小中学生・高校生への声かけ事案も発生しています。

暴力を許さない、子どもたちや女性たちを守るために、一人ひとりが日頃から注意し、さらには地域で一丸となって取り組みを行うことが必要です。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

女性の悩み事相談窓口

※相談時間は各機関の相談受付
時間内に限ります。



伊勢市こども家庭相談センター

※LINE相談ができます。

☎21-5709



伊勢市福祉生活相談センター

※LINE相談ができます。

☎21-5583



三重県男女共同参画センター 「フレンテみえ」

☎059-233-1133



女性の人権ホットライン

☎0570-070-810



DV相談+ プラス

※SNS相談、メール相談ができます。

☎0120-279-889 (24時間対応)



三重県女性相談所

☎059-231-5600



妊娠SOSみえ

「妊娠レスキューダイヤル」

☎090-1478-2409



みえ性暴力被害者支援センター よりこ

☎059-253-4115



●三重県女性相談所

●妊娠SOSみえ

●よりこ

の3つの機関は、LINE相談ができます。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

このシンボルマークは、女性が腕をクロスさせた姿を描いており、女性の表情、握りしめた拳、クロスさせた腕により、女性に対する暴力を断固として拒絶する強い意志を表しています。

男性・多様な性に関する悩み事相談窓口

男性は「男は弱音を吐いてられない」という価値観に縛られて、悩みを人に打ち明けられないことが多く、苦しみを独りで抱え込みがちです。

そんな男性の悩みや、また多様な性に対する悩みを相談できる窓口があります。仕事や夫婦関係、健康や性など、「つらい」と感じたら相談してください。

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

☎059-233-1134(直通)

●男性のための電話相談

毎月第1木曜日、17:00~19:00

●みえにじいろ相談(性の多様性に関する相談)

毎月第1日曜日、13:00~19:00

毎月第3金曜日、14:00~20:00



※上記の「DV相談+」は、男性も相談ができます。

／ご注意ください／

NTT電話交換機
メンテナンス工事に伴う

119番通報への影響
について

消防本部 通信指令課
(☎25-1261 FAX 26-2880)

NTT電話交換機メンテナンス工事のため、次の日時に119番通報が繋がりにくくなる可能性があります。

工事日時 12月3日(金)・令和4年2月10日(休)の2日、いずれも深夜0:00~3:00のうち3分間程度

119番が繋がらなかった場合、再度119番通報していただくか、消防本部通信指令課(☎25-1261)へ通報してください。

工事の内容については、NTT西日本のホームページ(URL <https://www.ntt-west.co.jp/denwa>)をご覧ください。

いせ出会い支援センター

LINE友だち(登録者)募集中

いせ出会い支援センター(☎21-1322 FAX 21-1323)

出会い・結婚を希望する皆さんを支援する「いせ出会い支援センター」では、このたびLINEによる情報提供を始めました。

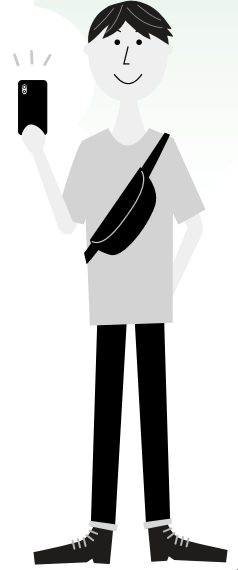
出会いイベント、意識啓発セミナーなどに関する情報や、マッチングに関するお知らせなどをお届けします。



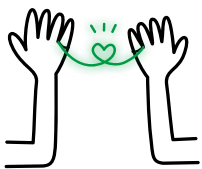
個人情報の入力は不要です。
登録いただいた内容が外部に知られることはありません。

登録は無料です

ID: @981reqwl

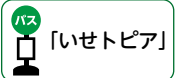


同センターに関する事など、詳しくは同センターのホームページ([URL https://ise-deai.jp](https://ise-deai.jp))をご覧ください。



冬の恋活トークイベント in 伊勢

みえ出逢いサポートセンター(☎059-355-1322)



三重県が県内3地域で結成・活動している「みえ結婚支援プロジェクトチーム」では、伊勢市でマッチングなしのトークイベントを開催します。

参加料
無料

とき 12月11日② 【1部(27~35歳)】 10:00~12:00(受け付けは9:45~)
【2部(36~42歳)】 13:45~15:45(受け付けは13:30~)

ところ いせトピア・3階 文化交流室

対象 結婚を希望する独身の人で、伊勢市・尾鷲市・熊野市・志摩市・多気町・大台町・度会町・南伊勢町・御浜町・紀宝町のいずれかの市町に在住・通勤、またはこの地域での出逢いに興味のある人

内容 男女でプロフィールを交換し、1人ずつ数分間お話ししていただきます。カップリング投票はありませんが、連絡先のお渡しができます。

定員 男女各5人程度
(申し込み多数の場合は抽選となります。参加の可否はメールで連絡します。)

申し込み 12月2日休までに、インターネットの応募フォームから申し込み
[URL https://forms.gle/5QB5M1a8ex4mUMYG7](https://forms.gle/5QB5M1a8ex4mUMYG7)



当日は、感染症拡大防止のため、さまざまな対策を実施します。マスクの着用や、検温、手指の消毒などに、ご協力をお願いします。

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

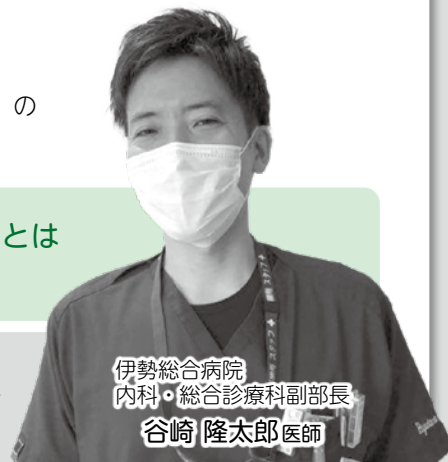
市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

質問

若年層における新型コロナワクチン接種で気をつけることはありますか？

回答

急性心筋炎や心膜炎が起こりえますが、新型コロナウイルス(以下、新型コロナ)に感染した場合よりもずっと低い確率で、かつ軽症です。



伊勢総合病院
内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師

いくつかある新型コロナワクチンの中でも、現在市内で主に接種されている新型コロナワクチン(mRNAワクチン)には急性心筋炎・心膜炎の副反応が報告されています。発症すると息切れや胸痛、不整脈などを起こし、突然死の原因になるとも言われています。この情報だけを聞くと非常に恐ろしい気持ちになりますが、でもご安心ください。新型コロナワクチンで急性心筋炎が起こる頻度は極めて低く、万一発症したとしてもほぼ軽症で死亡例も報告されていません。このことは、海外のデータでも同様です。↗

一方で、実際に新型コロナに感染して、かつ心筋炎を発症した場合には死に至る可能性があります。そしてその発生頻度も、新型コロナワクチンによって起こる心筋炎と比べると桁違いに高いのです。新型コロナに感染して心筋炎を発症した人のうち、事前にワクチンを接種していた人とワクチンを接種していなかった人とを比較すると、ワクチンを接種していた人の方が心筋炎のリスクがずっと低かったとの報告もあり、ここにもワクチン接種のメリットが見取れます。✓

新型コロナと急性心筋炎の関連情報

	新型コロナワクチンによる急性心筋炎	新型コロナ感染による急性心筋炎
頻度	ファイザー社製：100万回接種中0.6件 モデルナ社製：100万回接種中0.8件	感染100万人あたり約1,600人
性別	男性に多い	
年齢	10~30代	さまざま
重症度	全員軽症(死亡例なし)	死亡例あり

(第62回〔令和3年6月23日〕・第66回〔令和3年8月4日〕厚生科学審議会資料より筆者作成)

以上のことより、新型コロナワクチン接種後に急性心筋炎・心膜炎が起こる可能性はあるものの非常に稀であり、実際に感染した時の被害を考慮すると、接種のメリットがデメリットを大きく上回ると言えます。

なお、万一ワクチン接種後に心筋炎を起こした状態で激しい運動を行うと心筋炎の症状が悪化する可能性があるため、このリスクを確実に回避したい場合には、接種後1週間程度はなるべく運動を避ける方が良いでしょう(特に、思

春期および若年の男性)。非常に稀な副反応でほぼ軽症であるため大きな問題になる可能性は低いですが、大事なスポーツの大会や合宿などが迫っている場合は、可能であれば接種時期をずらすなどの工夫を検討しても良いかもしれません。

過去の「広報いせ」掲載分は市のホームページでいつでもご覧いただけます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索 🔍



低カロリー・バランス食
家で実践 *Cooking*

健康課(☎27-2435 FAX 21-0683)

減塩レシピ

魚と野菜のゴマ油かけ

1人分の栄養価 **187 kcal**

- たんぱく質 27.2g ●脂質 6.8g
- 炭水化物 3.1g ●塩分 1.0g



材料【2人分】

- マグロ(とんぼ・刺身用さく)……200g
- 青ネギ……30g
- 水菜……20g
- かいわれ大根……1/2パック
- ① ●しょうゆ……小さじ2
- レモン果汁……小さじ2
- だし汁……小さじ2
- 七味唐辛子……適量
- ゴマ油……大さじ1

作り方

- ① マグロはそぎ切りにし、さっと湯がいて水気を切る。
- ② 青ネギは斜めに3cm長さに切る。水菜とかいわれ大根は根元を除いて3cm長さに切る。
- ③ 器に①を盛り、合わせた①をまわしかける。②の野菜をのせて、七味唐辛子を振る。
- ④ 小さいフライパンにゴマ油を入れて、薄く煙が出るまで熱し③の野菜の上にもわしかける。

👉 続けよう! 始めよう! 減塩生活

※治療中の人は、医師の指示を守ってください。



食塩の摂取目標量は、
 成人男性 1日 **7.5g未滿**
 成人女性 1日 **6.5g未滿**

(日本人の食事摂取基準2020年版より)

令和元年国民健康・栄養調査結果によると、食塩摂取量の平均値は成人男性が1日10.9g・成人女性が1日9.3gと、目標量を大きく上回っています。血圧が高くない人も、予防のために減塩生活を始めましょう。

👉 今回のレシピに使っている、減塩の工夫 👉

香りのよい食材を使う

ゴマ油やレモンなどの風味を生かして、調味料を減らしましょう。



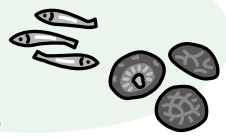
辛味を生かす

塩分を含まない七味唐辛子の刺激で、調味料を減らしましょう。



だしで割る

しょうゆをだしで割って、塩分濃度を薄めましょう。



市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。



低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市 検索 🔍

季節の野菜レシピ動画 伊勢市 検索 🔍



広告

矯正
歯科

くらたやま矯正歯科 院長 大矢 和可

12月初旬オープン!

内覧会
開催!
12月25日(土)
26日(日)



◆診療科目 矯正歯科 ◆自費診療のみ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	/	/	/	/	/	●	●
13:30~19:00	●	●	●	●	●	★	/

休診日:火曜・金曜 ★土曜は18:30まで

516-0016 三重県伊勢市神田久志本町1328-3

TEL 0596-20-5678 FAX 0596-20-5688

シリーズ循環型社会



ごみ分別PRキャラクター
かもしかのごみバスターズ

もったいない MOTTAINAI

～3R+リスペクト～をもう一度!!

ごみ減量課 (☎37-1443 FAX 37-0189)

「MOTTAINAIポスター」入賞者を発表します!!

今年度もごみの減量・資源化への意識を高めるため、小中学生を対象に「MOTTAINAIポスター」を募集しました。422点の応募の中から、小学生の部・中学生の部それぞれ上位3賞に選ばれた作品を紹介します。

小学生の部



◆◆◆ 市長賞 ◆◆◆

久保 美理愛さん(明野小6年)



◆◆◆ 市議会議長賞 ◆◆◆

山本 蒼維さん(修道小5年)



◆◆◆ 教育長賞 ◆◆◆

山口 朔さん(明野小4年)

中学生の部



◆◆◆ 市長賞 ◆◆◆

山本 ひなたさん(五十鈴中2年)



◆◆◆ 市議会議長賞 ◆◆◆

中西 珠愛さん(桜浜中2年)

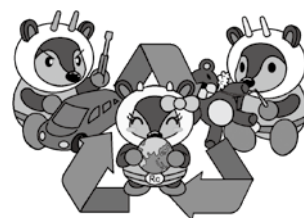


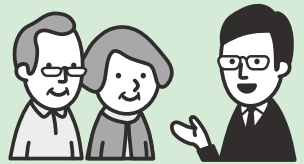
◆◆◆ 教育長賞 ◆◆◆

福井 心優さん(御園中1年)

応募作品は、どれも「食品ロス」や「ごみの減量」についてしっかりと向き合った、素晴らしい作品ばかりでした。

市民の皆さんが「食品ロス」や「ごみの減量・資源化」について興味を持ち、取り組むきっかけとなるよう、今後もMOTTAINAIポスターを通じてメッセージを発信していきます!





「結構です」と断ったのに商品が送られてきた!

例

- 電話で「お試し健康食品」の勧誘があり、「結構です」と断った。しかし後日、商品が届いた。
- 自宅に業者が来て「お宅の屋根瓦が割れているみたいだから、ちょっと見てあげましょう」と言われ、「いいですわ!」と断った。しかし、知らないうちに、その業者が自宅の屋根に上っていた。



このようなことに、出くわしたことはないですか?



断り方のポイント

1 「断りコトバ」を使いましょう

「断りコトバ」は依頼や誘いを断る言葉です。断る場合は、「はっきり・きっぱり」と意思を相手に伝える言葉を使いましょう。

○ 電話勧誘や訪問販売などで使える「断りコトバ」

- いりません
- 興味がありません
- 今後の勧誘は一切お断りします
- お帰りください
- 電話を切ります
- 電話を掛けてこないでください
- 契約しません

いりません



✕ 使わないほうが良い「あいまいな断りコトバ」

- 結構です
 - いいですわ
 - お金がない
 - 家族に相談してから
 - 今は忙しいので後日にして欲しい など
- ※これらの言葉では、契約しない意思が相手に伝わりません。

2 次のようなことを心がけましょう

電話勧誘の場合

知らない電話番号からの電話にでる時は、先に名乗らず、相手に名乗らせましょう

- ①早く断って、電話を終わらせる
- ②はっきりと「断りコトバ」で意思を伝える
- ③しつこい勧誘相手には、自分から電話を切る

訪問販売の場合

ドアを開けずにインターホン越しに用件を聞きましょう

- ①ドアを開けずに「断りコトバ」を使って断る
- ②しつこい勧誘には「契約しません、お帰りください」とはっきり伝える

※再三「お帰りください」と伝えても帰らない場合は、警察(110番)に電話してください。

消費者被害に遭わないために、次のことに気を付けましょう



会話の時に、相手から次のような言葉が出たら「あやしい」と考える。
「格安で購入できる」「簡単、隙間時間で稼げる」「還付金が出る」「カードの不正利用がある」など



「市役所・銀行・警察などを名乗る者」からの電話や訪問があったら、必ず自分でそれらの機関に電話をして、本当かどうか確認する。

不安なことや困ったときは、消費生活センターに相談しましょう!

竹内浩三生誕100年 企画展・講演会



文化政策課 (☎22-7884 FAX 22-3454)

令和3年は、竹内浩三生誕100年の節目に当たります。竹内は、23歳の若さで戦死するまでに多くの詩や漫画などを作り出しました。当時の世相に囚われることなく、心の赴くままに生み出された作品の数々は、時を経て評価され、広く知られています。

この企画展では、竹内浩三の一生を彼が残したさまざまな作品などを通して紹介します。彼の生き方は、現代を生きる私たちに心の豊かさの大切さを改めて教えてくれます。

企画展 竹内浩三の軌跡 ~芸術に生き、芸術に 生かされた郷土の詩人~

とき 11月20日(土)~28日(日)、9:00~19:00
※11月24日(水)は休館となります。

入場料
無料

ところ 伊勢図書館・2階 視聴覚室

展示内容を
ちよい見せ!

大正10(1921)年、宇治山田市(現伊勢市)吹上町で呉服店を営んでいた竹内家に生まれました。写真は昭和17(1942)年に撮影されたもので、竹内呉服店の立派な店構えが写っています。

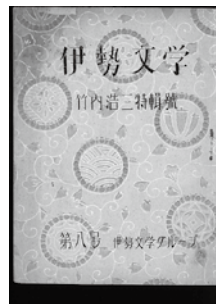


竹内18歳の時の写真。昭和14(1939)年に宇治山田中学校の同級の友人とともに撮影したもので、(左)竹内、(中)土屋、(右)浜地が写っています。山中時代の交友関係が後の竹内の作品に大きな影響を与え、「伊勢文学」の刊行につながります。



(画像提供:本居宣長記念館)

「伊勢文学」は、竹内が宇治山田中学校時代の友人と協力して、昭和17(1942)年6月に創刊した同人誌です。当時、表現の自由が抑圧を受ける中で、「伊勢文学」には、のびのびと自らの心のままに記した多くの詩が掲載されています。



講演会 竹内浩三と音楽詩

とき 11月20日(土)・27日(土)、両日ともに13:30~15:00

ところ 伊勢図書館・2階 視聴覚室

内容 竹内浩三と音楽について、実際に聴いていたオーケストラのレコードをさまざまなエピソードとともに紹介します。

講師 奥村 薫さん(竹内浩三研究会事務局長)、高原 由妃さん(皇學館大学文学部3年)

定員 各日20人(先着順)

申し込み 11月8日(月)から、電話で同課へ

予算額 35万円



入場料
無料

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 地域連携推進室 (☎22-8635 FAX 27-1704(代表))

時 12月6日(月)、10:00~ 所 インターネット上で受講(オンデマンド配信) 内 「英語教科書からみる英語教育の変遷」豊住 誠さん(コミュニケーション学科教授) ※詳しくは、同大学のホームページをご覧ください。 定 90人(先着順) 申 同大学のホームページから

イベント掲示板

時とき 所ところ 内内容
定定員 申申し込み

掲載申し込み
締め切り

2月1日号→12月15日(水)
2月15日号→12月28日(火)

人間性豊かな市民病院

伊勢総合病院の職員(作業療法士)を募集

伊勢総合病院経営企画課(☎63-9053 FAX 27-2315)

採用予定日・採用予定人員 令和4年4月採用 1人

受験資格

地方公務員法の欠格条項に該当せず、次の要件を満たす人

昭和62年4月2日以降生まれで、作業療法士免許を有する人または、令和4年3月に免許取得見込みの人

※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有することが必要です。

試験日 随時

※時間および場所は、受験票により受験者に追って通知します。

申し込み

随時受付中(令和4年2月28日(月)まで)。
受験者本人が申込書・必要書類を直接または郵送で同課(〒516-0014 楠部町3038)へ
※詳しくは募集要項をご覧ください。

募集要項・受験申込書は同課にあります。
また、伊勢総合病院のホームページ(URI <https://hospital.city.ise.mie.jp>)に掲載しています。

伊勢病院 検索

情報コーナー INFORMATION

子ども読書活動推進協議会の委員を募集
社会教育課
(☎22-7886 FAX 23-8641)
子どもの読書活動を推進するため、子どもの読書活動に関心のある人のご意見をいただく「伊勢市子ども読書活動推進会議」の委員を募集します。
対象 市内在住または通勤・通学している20歳以上(12月15日現在)の人
任期 12月15日から2年間
募集人数 2人程度
申し込み 11月15日(月)～30日(火)に、応募用紙を直接または郵送(当日消印有効)・ファクス・Eメールで同課(〒519-0592 小俣町元町54-1)
O、kyo-syakai@city.ise.mie.jpへ
選考方法 書類選考(面接を



INFORMATION

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



行う場合もあります)
※応募用紙は、同課・伊勢図書館・小俣図書館にあります。また、市のホームページに掲載しています。



第6回起業・創業セミナー&交流会

料理写真、プロの技を
間近で学ぶ

カメラマンと
フードコーディネーターの
コンビネーション

産業支援センター
(☎63-5677 FAX 22-8851)

今回は高度な技術を要する料理写真、飲食写真がテーマです。

料理のプロとカメラのプロが協力して、魅力的な料理写真がやっと完成することを存じますか。市内在住のプロ

カメラマンとフードコーディネーターの2人の専門家を講師に迎え、解説を交えながら料理を撮影します。
とき 11月27日(土)、13時30分～15時30分
ところ 産業支援センター(朝熊町4383-469)
※新型コロナウイルス感染症の状況により、オンラインとなる場合があります。

講師 井村義次さん(井村写真事務所代表)、山本ひとみさん(料理教室アンソレイユ代表)

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 11月25日(木)までに、住所・氏名・電話番号を、電話またはEメール(seo@se-cc.or.jp)で同センターへ





催し物

ママ安心サポートいせく パパとママの教室

健康課

(☎27-2435 FAX21-0683)

これから始まるはじめての育児。さまざまな体験を通して赤ちゃんのことを考えてみませんか。伊勢市で一緒に子育てをしましょう！

とき 12月27日(月)、①9時30分～10時30分・②10時45分～11時45分

ところ 中央保健センター

対象 初妊婦と夫

内容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師の話など

定員 ①②とも各6組程度

申し込み 電話またはファクスで同課へ



健康の日における啓発事業
ヘルスアドバイザーと
健康課の共同企画

ウォーキング講習会

健康課

(☎27-2435 FAX21-0683)

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。歩き方や気を付けたいことなど、ウォーキングについて学ぶとともに、市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒にコースを歩きます。

とき 12月11日(土)、9時30分～12時(受け付けは9時～)

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 ウォーキングについての講話・歩き方指導(講師:叶俊文さん(皇學館大学教育学部教授))、「高柳商店街コース(3.6km)」のウォーキング

定員 30人(先着順)

持ち物 傷害保険料10円、運動のできる服装・靴、飲み物、タオル、マスク

申し込み 12月1日(火)から、電話またはファクスで同課へ

※雨天時は室内で実施します。

伊勢市健康マイレージ対象事業

南勢志摩地区

こどもわかもの育成支援のための支部研修会

社会教育課

(☎22-7886 FAX23-8641)

青少年の健全育成に取り組むための講演会です。

鳥羽市離島のうちの1つ、答志島に今も残されている独特の文化「寝屋子制度」を通して、地域を守る強い絆を紹介いたします。

とき 12月18日(土)、10時～12時(予定)(受け付けは9時30分～)

ところ 鳥羽市民体育館・サブアリーナ(鳥羽市大明東町4-8)

講師 西川豊幸さん(答志町内会長)

定員 150人(先着順)

申し込み 11月26日(金)までに、住所・氏名・電話番号を、直接または電話・ファクス・Eメールで、同課(小俣総合支所・2階、☎kyo-syakai@city.ise.nie.jp)へ

※当日参加も可能ですが、感染症対策のため連絡先などを確認する必要があります。

※来場時は、マスクの着用など感染症対策にご協力をお願いいたします。



寝屋子の様子

イルミネーション 冬のフェスティバル

シンフォニアテクノロジール
ホール伊勢

(☎28-5105 FAX28-5106)

冬の「かんぶん」をイルミネーションとコンサートで彩るイベントを開催します。

とき 12月11日(土)、17時～20時(コンサートは19時～(開場は18時))

ところ シンフォニアテクノロジール響ホール伊勢 ホワイエ・プラザ(イルミネーション)・大ホール(コンサート)

出演 ボーイソプラノ伊勢、

伊勢ウインドアンサンブル
コンサート入場料 500円(全席自由)

※3歳未満の子どもは保護者の膝上で無料鑑賞ができません。(3歳以上または座席が必要な場合は有料)

※前売り券完売の場合は当日券はありません。

※ホワイエ・プラザは入場無料です。

前売り券の販売 同館にて販売中(電話受け付けのみ)



i お知らせ

建物を取り壊したときは連絡を

課税課固定資産税係

(☎21-55333 FAX21-55335)

毎年1月1日に土地・建物・償却資産(事業用)を所有している人に対し、固定資産税が課税されます。

建物を取り壊した人や、未登記家屋の売買・相続などをした場合の名義変更を同課に申請していない人は、12月28日(火)までに届け出をしてください。

市有地を売却

資産経営課

(☎21-55226 FAX21-5700)

下表の市有地を、一般競争入札で売却します。

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(入札保証金が必要)

入札参加申し込み 12月3日(金)～9日(木)に、申込書と必要書類を直接同課へ

入札日 12月15日(水)

※入札案内は、同課・3総合支所生活福祉課にあります。また市のホームページに掲載します。

手話を覚えてみよう! (62)

高齢・障がい福祉課

(☎21-55558 FAX20-85555)

【インターネット】



左こぶしに、小指を立てた右手を一周させます。指文字「イ」を使って、地球に張り巡らされたネットワークを表現しています。

※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。



みんなで手話 伊勢市 検索

市有地を売却

所在地	宮後二丁目626番1	一之木四丁目904番11
面積	624㎡ (約189坪)	160.47㎡ (約48坪)
地目	雑種地	宅地
建ぺい率 (容積率)	60% (200%)	60% (200%)
用途地域	第二種住居地域	第二種中高層住居専用地域
最低売却価格	15,370,000円	4,807,000円

有料道路の障害者割引の特例措置

高齢・障がい福祉課

(☎21-55558 FAX20-85555)

新型コロナウイルス感染症対策として、有料道路障害者割引の郵送申請手続きが可能になりました。

この手続きを希望する場合は、電話などで同課へ連絡していただくと、同課から申請書・案内を郵送します。その後、申請書・必要書類(障害者手帳、車検証など)のコピーを同課へ郵送してください。

対象者 身体障害者手帳、療育手帳A1・A2の所持者
※コピー代および郵送にかかる費用は、申請者の負担となります。
※詳しくは、同課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

広告

展示場を
Youtubeで
ご案内いたします



伊勢市上地町2691-48
伊勢市間屋センター内
中村石材店
☎0120-28-5390
【営業時間】
平日 8時~18時
日・祝 10時~18時
【休業日】 盆・正月
偶数月の第4水曜日

伊勢国際観光バス 申込み ☎0596 31-3335

伊勢市商品券が使えます

11/23 どこに行くかは当日までのお楽しみ♪
★蒲郡みかん狩りと紅葉名所
ミステリーツアー
¥9,000 (税・昼食代込)

12/12 国内最大級の煌めきと「おちょぼさん」でお買い物♪
★なばなの里イルミネーションと
¥9,000 (税・食事代込) **食事2回付!** **お千代保稲荷**

有料広告募集中

広報広聴課 (☎21-5515 FAX22-9699)

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。



終活、最期まで自分らしく生きるために

伊勢市成年後見サポートセンター きぼう(福祉健康センター内)
(☎21-1122 FAX 27-2412 ✉ ise-kouken@mie.email.ne.jp)

「終活」という言葉について、考えたことがありますか？
今回は、最期まで自分らしい人生を送る準備の一つとして、終活と成年後見制度(*)について、弁護士による講演会を開催します。
この機会に終活への理解を深めて、よりよい自分の人生を生きるための方法を考えてみませんか。

参加費
無料

とき **11月22日(日)、19:00~20:00**

ところ 福祉健康センター〔八日市場町〕・1階 日常生活訓練室(モニター画面で視聴)、または自宅などでオンライン(ZOOM)による視聴

対象 市内在住の人

講師 **伊藤 正朗**さん(南新町法律事務所 弁護士)

定員 会場(福祉健康センター)での視聴…20人(先着順)、オンラインでの視聴…90人(先着順)

申し込み 会場での視聴…11月15日(月)~18日(木)・8:30~17:15に、氏名・電話番号・会場での視聴希望を、電話できぼうへ

オンラインでの視聴…11月18日(木)まで・8:30~17:15に、氏名・電話番号・オンライン視聴希望・Eメールアドレスを、Eメールできぼうへ



オンラインでの視聴には、パソコンまたはスマートフォン・タブレットなどの通信機器とインターネット接続環境が必要です。また、視聴は無料ですが、別途通信料は自己負担となります。

(*) 成年後見制度とは?

認知症や知的障がい・精神障がいなどによって判断能力が不十分な人の経済的不利益や生活上の不自由さを解消するため、成年後見人等(支援する人)が法律行為を支援する制度です。判断力によって、後見・保佐・補助の3つの区分があります。

法定後見制度

判断能力が不十分な人は、その程度に応じて3つに区分されます。

後見

常に判断能力が欠けている

成年後見人が支援

保佐

判断能力が著しく不十分

保佐人が支援

補助

判断能力が不十分

補助人が支援

任意後見制度

判断能力がある人が、判断能力の低下に備え、支援者や支援内容を自分自身で決めることができます。

判断能力はある

任意後見人が支援

きぼうは、市の成年後見制度の相談窓口です。なお、市では生活保護受給中の人やそれに準ずる人を対象に、申立費用や後見人等への報酬の助成制度を設けています。

詳しくは、福祉生活相談センター(☎21-5583 FAX 21-5555)へ問い合わせてください。

予算額 1,162万3千円

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

*本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 993万5千円

広報いせ 第314号

発行日/令和3年11月15日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,157万4千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL <https://www.city.ise.mie.jp> [伊勢市役所 検索]

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。
※この広報紙は、再生紙を使用しています。
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑がみ類として分別してください。



見やすいデザインの世界文字を使用しています。